



BODY THERAPY

Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre.

Planning à partir du 2 septembre 2024

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h00						
10h00	YOGA 10h00 - 11h00		YOGA 10h00 - 11h15			
11h00	PILATES 11h15 - 12h15					
12h00						
13h00	PILATES 12h30 - 13h30	PILATES 12h30 - 13h30		PILATES 12h30 - 13h30	PILATES 12h30 - 13h30	
14h00						
15h00						
16h00						
17h00						
18h00	PILATES 18h00 - 19h00	PILATES 18h20 - 19h20	PILATES 18h00 - 19h00	PILATES 18h20 - 19h20		
19h00	YOGA 19h15 - 20h30	PILATES 19h30 - 20h30	YOGA 19h15 - 20h30	PILATES 19h30 - 20h30		
20h00						

www.bodytherapy.fr - 17, Avenue de Mérignac - 33200 BORDEAUX (quartier Mondésir)

T : 06 80 43 99 50 - mail : carolefitdumont@gmail.com